

Präsentationen Halle 1

FREITAG, 14. APRIL

- 14:30 The Power of Love (Formationstanz Latein)
UTSC Dancefire Wr.Neustadt
- 15:00 Übungen mit dem Fitnesswürfel | *FitW*
- 15:30 Luftakrobatik | *Aerial Passion*
- 16:00 Energieübungen für den Alltag | *abc Shiatsu*
- 16:30 Tuchakrobatik | *Julia Kirchner*
- 17:00 Bauchtanz - wie aus 1001 Nacht | *Free Your move/Szalai*

SAMSTAG, 15. APRIL

- 10:30 Übungen mit dem Fitnesswürfel | *FitW*
- 11:00 dance like in the fifties (Boogie-Show)
UTSC Dancefire Wr.Neustadt
- 11:30 Luftakrobatik+try out | *Aerial Passion*
- 13:30 Vom Schmerz zur Bewegung mit der SiWave
Marianne Fülöp
- 14:00 Glasscherbenlauf –
Umsetzung von Gesundheit und Motivation
Schützenhofer Franz Josef
- 15:00 Luftakrobatik | *Aerial Passion*
- 15:30 Vorführung an der polestange | *poledreams*
- 16:00 Energieübungen für den Alltag | *abc Shiatsu*
- 16:30 Saidi- Stocktanz aus Oberägypten | *Free Your move/Szalai*

Programmänderungen vorbehalten

SONNTAG, 16. APRIL

- 10:00 Übungen mit dem Fitnesswürfel | *FitW*
- 10:30 Luftakrobatik+try out | *Aerial Passion*
- 11:30 Vom Schmerz zur Bewegung mit der SiWave
Marianne Fülöp
- 12:00 dance like in the fifties (Boogie-Show)
UTSC Dancefire Wr.Neustadt
- 12:30 Übungen mit dem Fitnesswürfel | *FitW*
- 13:00 Glasscherbenlauf –
Umsetzung von Gesundheit und Motivation
Schützenhofer Franz Josef
- 14:00 Tuchakrobatik | *Julia Kirchner*
- 14:30 Vorführung an der polestange | *poledreams*
- 15:00 Energieübungen für den Alltag | *abc shiatsu*
- 15:30 Luftakrobatik | *Aerial Passion*
- 16:00 Bauchtanz Fusion-mystische Reise
Free Your move/Szalai

FRÜHLING VITAL & GENUSS MESSE

14. – 16. APRIL 2023

Gin Workshop

im Zuge der **Frühling Vital & Genuss 14.-16. April 2023** mit Tom Sipos Master Bartender, Leiter der Austrian Bar Academy

Unkostenbeitrag € 25.- pro Person inkl. MwSt. pro Verkostung /Vortrag
FR 14.4. 15 – 17 Uhr (max. 15 Personen)
SA 15.4. 12 - 14 Uhr (max. 15 Personen)
SO 16.4. 12 - 14 Uhr (max. 15 Personen)

6 verschiedene Ginsorten inkl. verschiedene Tonics und Limonaden, Knabbergebäck und Mineral still /prickelnd sind im Preis inkludiert sowie gratis Messeeintritt !

Anmeldung an office@arenanova.com



Rum Workshop

im Zuge der **Frühling Vital & Genuss 14.-16. April 2023** mit Tom Sipos Master Bartender, Leiter der Austrian Bar Academy

Unkostenbeitrag € 25.- inkl. MwSt. pro Person pro Verkostung /Vortrag
SA 15.4. 15 - 17 Uhr (max. 15 Personen)
SO 16.4. 15 - 17 Uhr (max. 15 Personen)

6 verschiedene Rumsorten, Knabbergebäck und Mineral still /prickelnd sind im Preis inkludiert sowie gratis Messeeintritt
Anmeldung an office@arenanova.com



Vortragscafé Halle 1

FREITAG, 14. APRIL

- 14:30 Energiepunkte für den Alltag | *Dr. Andrea Baumgartner*
- 15:00 Vom Schmerz zur Bewegung mit der SiWave
Marianne Fülöp
- 15:30 Vitamine, Mineralstoffe & Co als Nahrungsergänzung
im Alltag | *Thomas Resch/Burgerstein*
- 16:00 Hanf - die Kraft der Natur | *Eduard Hinke*

SAMSTAG, 15. APRIL

- 11:00 Vitamine, Mineralstoffe & Co als Nahrungsergänzung
im Alltag | *Thomas Resch/Burgerstein*
- 11:30 Energiepunkte für den Alltag | *Dr. Andrea Baumgartner*
- 12:00 Mobilfunk: Meinungen Fakten Lösungen
Mag. Peter Grill/Privatinstitut f. Salutogenes & Prävention
- 12:30 Ernährung zur Gewichtsreduktion
Diätologin Julia Lessnika
- 13:00 Schmerzfrei leben! Impulsvortrag!
Mag. Kerstin Urban/Bemer
- 14:00 Die Geheimnisse der gesunden Wirbelsäule | *Walter Sagan*
- 15:30 Vom Schmerz zur Bewegung mit der SiWave
Marianne Fülöp
- 16:00 Allergien und Unverträglichkeiten ganzheitlich lösen
Mag(FH) Alexander Fegerl

SONNTAG, 16. APRIL

- 10:30 Schamanische Arbeit - ganzheitliche Begleitung in allen
Lebenslagen | *Angela Szalai*
- 11:00 Vitamine, Mineralstoffe & Co als Nahrungsergänzung im
Alltag | *Thomas Resch/Burgerstein*
- 11:30 Mobilfunk: Meinungen Fakten Lösungen | *Mag. Peter Grill/
Privatinstitut für Salutogenes & Prävention*
- 12:30 Ernährung zur Gewichtsreduktion
Diätologin Julia Lessnika
- 13:00 Energiepunkte für den Alltag | *Dr. Andrea Baumgartner*
- 13:30 Vom Schmerz zur Bewegung mit der SiWave
Marianne Fülöp
- 14:00 Die Geheimnisse der gesunden Wirbelsäule | *Walter Sagan*
- 15:30 Schmerzfrei leben! Impulsvortrag!
Mag. Kerstin Urban/Bemer
- 16:00 Allergien und Unverträglichkeiten ganzheitlich lösen
Mag(FH) Alexander Fegerl

Programmänderungen
vorbehalten

Vortragsraum Halle 1

FREITAG, 14. APRIL

- 15:30 Fit und g'sund ins hohe Alter
Franz Josef Schützenhofer
- 16:00 Mit Selbsterfahrung zur Wunschfigur
Franziska Kirsch

SAMSTAG, 15. APRIL

- 11:00 Fit und g'sund ins hohe Alter
Franz Josef Schützenhofer
- 13:00 Mit Selbsterfahrung zur Wunschfigur
Franziska Kirsch
- 15:00 Zahnmedizin
Dr. Ingo Geifes

SONNTAG, 16. APRIL

- 11:00 Fit und g'sund ins hohe Alter
Franz Josef Schützenhofer
- 14:00 Mit Selbsterfahrung zur Wunschfigur
Franziska Kirsch

FRÜHLING VITAL & GENUSS MESSE

14. – 16. APRIL 2023

